

Notfallordner — die Checkliste

Zehn Bereiche, sortiert nach dem, was im Ernstfall zuerst gebraucht wird. Hinein gehört alles, was jemand anderes wissen muss, um an Ihrer Stelle zu handeln — nicht mehr. Warum jeder Punkt dazugehört, steht ausführlich auf nestmind.de/notfallordner.html.

Keine Rechtsberatung; Rechtslage Deutschland.

Das Deckblatt zuerst – drei Zeilen, ohne die jeder Ordner gleich aktuell aussieht:

Zuletzt durchgesehen am _____

Von diesem Ordner wissen _____

Die Originale liegen _____

1 Medizinische Angaben

Werden von allen Unterlagen als Erstes gebraucht.

- | | |
|---|---|
| ☐ Medikationsplan mit Ausstellungsdatum | ☐ Impfausweis |
| ☐ Allergien und Unverträglichkeiten | ☐ Hausarzt und Fachärzte mit Telefonnummer |
| ☐ Diagnosen und zurückliegende Operationen | ☐ Versichertenkarte oder ihre Nummer, Krankenkasse |
| ☐ Implantatpässe — Schrittmacher, Gelenkersatz, Stents | ☐ Organspendeausweis oder Registereintrag |
| ☐ Blutgruppe | ☐ Eigener Pflegegrad, falls einer vorliegt |
| ☐ Marcumar- und Diabetikerausweis | |

2 Vorsorgedokumente

Klären, wer entscheiden darf.

- | | |
|--|--|
| ☐ Vorsorgevollmacht | ☐ Sorgerechtsverfügung bei minderjährigen Kindern |
| ☐ Patientenverfügung | ☐ Bestätigung des Zentralen Vorsorgeregisters |
| ☐ Betreuungsverfügung | ☐ Widerspruch gegen das Ehegattennotvertretungsrecht, falls gewollt |
| ☐ Bankvollmacht | ☐ Hinweis, wo weitere Vollmachten liegen und wer sie hat |

3 Kontaktliste

Die Menschen außerhalb der Familie.

- | | |
|--|---|
| ☐ Bevollmächtigte, in der gewollten Reihenfolge | ☐ Vermieter oder Hausverwaltung |
| ☐ Angehörige mit Angabe des Verhältnisses | ☐ Notariat, Anwaltskanzlei, Bankberatung |
| ☐ Arbeitgeber — bei Selbstständigen: Steuerberatung, Vertretung, Kunden | ☐ Vereine und Ehrenämter |
| ☐ Hausarzt und Pflegedienst | ☐ Wer welchen Schlüssel hat |

4 Urkunden und Ausweise

Werden für fast jeden Antrag verlangt.

- | | |
|---|---|
| ☐ Geburtsurkunde | ☐ Kopie von Personalausweis oder Reisepass |
| ☐ Heiratsurkunde oder Stammbuch, Lebenspartnerschaftsurkunde | ☐ Kopie des Führerscheins |
| ☐ Scheidungsurteil mit Rechtskraftvermerk | ☐ Nachweise über Schul-, Ausbildungs- und Beschäftigungszeiten |
| ☐ Sterbeurkunden vorverstorbenen Ehepartner | ☐ Aufenthaltstitel, sofern einschlägig |
| ☐ Geburtsurkunden der Kinder | |

5 Konten und Vermögen

Was jeden Monat weiterläuft.

- | | |
|---|---|
| ☐ Kontenliste mit Bank, IBAN und Art des Kontos | ☐ Kredite und Bürgschaften |
| ☐ Kontovollmachten, besonders über den Tod hinaus | ☐ Liste der Daueraufträge und Lastschriften |
| ☐ Depots und Wertpapiere | ☐ Bankschließfach mit Angabe, wer zugriffsberechtigt ist |
| ☐ Kryptowallets — dass es sie gibt, nicht die Wiederherstellungswörter | ☐ Steuer-Identifikationsnummer und die letzten Bescheide |

6 Versicherungen und Renten

Von allein zahlt keine Police aus.

- | | |
|--|---|
| ☐ Lebens-, Sterbegeld-, Risikoversicherung mit Policennummer und Bezugsberechtigten | ☐ Riester- und Rürup-Verträge |
| ☐ Kranken- und Pflegeversicherung | ☐ Rentenversicherungsnummer und letzte Renteninformation |
| ☐ Unfall, Berufsunfähigkeit, Haftpflicht, Hausrat, Gebäude, Rechtsschutz, Kfz | ☐ Nachweise über Beitragszeiten |
| ☐ Betriebliche Altersversorgung und Direktversicherung | ☐ Unterlagen zum Versorgungsausgleich |
| | ☐ Bescheide zu Schwerbehinderung und Sozialleistungen |

7 Wohnung, Fahrzeug, Verträge

Kündigen sich nicht selbst.

- | | |
|--|---|
| ☐ Mietvertrag mit Nachträgen und Nachweis der Kaution | ☐ Wartungsverträge — Heizung, Aufzug, Alarmanlage |
| ☐ Grundbuchauszug, Kaufvertrag, Teilungserklärung | ☐ Alarmanlage und Tresor: dass es sie gibt und wer die Codes kennt |
| ☐ Eingetragene Grundschulden | ☐ Mitgliedschaften und laufende Abonnements |
| ☐ Energie- und Telekommunikationsverträge mit Kundennummern | ☐ Fotos von Wertgegenständen für den Versicherungsnachweis |
| ☐ Fahrzeugpapiere, Leasing- oder Finanzierungsvertrag, Stellplatz | |

8 Digitale Zugänge

Notiert wird, dass es einen Zugang gibt — nicht, wie er lautet.

- | | |
|--|--|
| ☐ Zugang zu Handy und Rechner — geregelt, z. B. per verschlossenem Umschlag | ☐ Cloud-Speicher und Foto-Dienste |
| ☐ E-Mail-Konto, an das Passwort-Zurücksetzungen gehen | ☐ Soziale Netzwerke und Messenger |
| ☐ Passwortmanager — welcher, wer den Notfallzugang hat | ☐ Online-Banking und Bezahlendienste — welche Bank, nicht welche Zugangsdaten |
| ☐ Zwei-Faktor-Verfahren — App, Gerät, Verwahrt der Backup-Codes | ☐ Vernetzte Haustechnik und elektronische Türschlösser |
| | ☐ Anweisung je Konto: löschen, übertragen, stilllegen |

9 Verantwortung für andere

Steht in keinem Vertrag – und fällt zuerst durchs Raster.

- | | |
|---|---|
| ☐ Sorgerechtsverfügung — liegt auch bei den Vorsorgedokumenten | ☐ Haustiere mit Tierarzt, Futter und Angabe, wer sie übernimmt |
| ☐ Schule oder Kita, Kinderarzt, Betreuungszeiten | ☐ Haustier-Notfallkarte im Portemonnaie |
| | ☐ Gepflegte Angehörige mit Pflegedienst und Pflegegrad |

10 Nachlass und Bestattungswünsche

Wird in den ersten Tagen entschieden – vor jedem Testament.

- | | |
|---|---|
| ☐ Testament oder Erbvertrag — oder wo es liegt und ob es amtlich verwahrt wird | ☐ Vorhandene Grabstätte mit Nutzungsrecht und Laufzeit |
| ☐ Bestattungsverfügung mit Art, Ort und Musik | ☐ Wer benachrichtigt werden soll — und wer ausdrücklich nicht |
| ☐ Bestattungsvorsorgevertrag oder Sterbegeldversicherung | ☐ Persönliche Briefe — an wen, und wann sie geöffnet werden sollen |

Was nicht hineingeht:

- ☐ Wiederherstellungswörter, Tresor- und Alarmcodes, Backup-Codes — hinein gehört, dass es sie gibt und wer sie verwahrt
- ☐ Karten-PINs und Online-Banking-Zugangsdaten — dafür gelten Sorgfaltspflichten; Kontovollmacht regelt den Zugriff
- ☐ Die Original-Vollmacht allein im Bankschließfach — ohne Zugang keine Urkunde, ohne Urkunde kein Zugang
- ☐ Originale, die im Alltag laufend gebraucht werden — Kopien lösen das
- ☐ Bargeld und Wertsachen — ein auffindbarer Ordner ist ein schlechter Wertbehälter